

A black and white photograph of a person in a suit riding a bicycle. Instead of a head, they have a large, reflective disco ball. The person is sitting on the bike, holding the handlebars. The background shows a grassy area and some buildings in the distance.

# BIKE & SOUND DISCO VÉLO

NEW

# CONSIGNES ET DÉROULEMENT



**Deux catégories uniques :**

Enfants (F/G) + adultes (F/H)

**Maître mots :**

Spontanéité, fun, créativité, plaisir, folie, rythme, technique sur le vélo, et déguisement ! Faites-nous rêver !!

**Echauffement :**

Temps : 20min en musique

*Quand tu te sens prêt, plonge dans l'arène et envoie ton run de 30 secondes jusqu'au buzzer final ! N'oublie pas de crier ton prénom et ton nom au micro du speaker pour les juges.*

**Public :**

Restez en cercle autour pour encourager les riders !

**Et surtout... Faites du bruit !**

# ATTRIBUTION DES NOTES

## CRÉATIVITÉ - JUGE 1

Évaluation du déguisement, du style, de la tenue, du casque, etc.

## CRÉATIVITÉ - JUGE 2

Appréciation du flow chorégraphique, des idées de mise en scène, de l'exécution, de la gestuelle, et du style unique du rider.

## RYTHMIQUE ET DANSE - JUGE 3

En phase avec le rythme de la musique, le flow et la fluidité du run, la qualité artistique des mouvements de danse.

## TECHNIQUE - JUGE 4

Maîtrise des gestes techniques, équilibre, posture, prise de risque, figures.



# REGLES DE SÉCURITÉ



## ÉQUIPEMENTS

**Casque** obligatoire.

**Gants, genouillères** et **coudières** sont recommandés.

Vélo ou engin roulant **sans moteur** obligatoire ! (Tous types de vélos -> draisienne, vintage, bmx, dance bike, single speed, tandem, mono, trot, etc...).

**Déguisements** bienvenus !!! (Attention sécurité).

## ÉTAT D'ÉSPRIT DU DISCO BIKER

**Respecter les consignes** du team et du speaker.

**Respecter son temps** de run et libérer l'arène.

**Encourager** et faire preuve de **Fair-Play** en toutes circonstances.

---

A black and white photograph of a person sitting on a lawn, wearing a dark suit and tie. Instead of a head, they have a large, reflective disco ball. The person is sitting cross-legged, holding a small object in their hands. The background shows a grassy area and some trees in the distance.

# MERCI

ET RENDEZ-VOUS VENDREDI 6 SEPTEMBRE 2024 À 19:30  
DANS VOTRE PLUS BELLE TENUE !

---